



AVENTURAS CON BOTAS

Iniciación al Piragüismo

En esta actividad daremos a conocer la actividad de Piragüismo que es un deporte acuático que se practica sobre una embarcación ligera, normalmente de fibra de vidrio o plástico. La embarcación es propulsada por una, dos o cuatro personas —pero no tres— con una pala. Las principales embarcaciones utilizadas son el kayak, propulsado por una pala de dos hojas, y la canoa, propulsada por una pala de una sola hoja. Para ello se realizará una pequeña introducción donde se explicará la historia, uso y técnica del piragüismo, además de disfrutar remando y haciendo juegos por este fantástico entorno.

Durante el curso aprenderemos a:

Material y generalidades del piragüismo

Partes de la embarcación y transporte

Técnica de paleo en seco

Embarque y desembarque

Vuelco y volver a montar en la piragua

Técnica de paleo en agua

Maniobras de conducción: girar, frenar, desplazamiento lateral y palada circular

Juegos de equilibrio



La Ruta

El curso comenzará a las 9:30 de la mañana y terminaremos aproximadamente sobre las 13:30. El lugar donde comenzaremos el curso será en el Embalse de la Cabezuela, concretamente en la carretera del antiguo puente que cruzaba en Jabalón. Y terminaremos en nuestra sede, no os preocupéis por los coches, ya que luego volveremos a llevaros a por ellos con la furgoneta. Durante el transcurso de la actividad palearemos por el embalse, dentro de la actividad realizaremos una ruta de unos 7km aproximadamente en la que realizaremos diferentes actividades y en la que podremos disfrutar de algún baño que otro.

Datos Técnicos

Longitud	Tipo Camino	Tiempo Aproximado
7 Km	Agua	4H

Material

- Bañador y una camiseta que se pueda mojar
- Calzado que se pueda mojar, escaarpines
- Agua
- Gorra
- Protector solar
- Gafas de sol
- Cámara de fotos Resistente al agua

Requisitos

- Es necesaria una condición física aceptable
- Saber nadar

Incluye

- Guía de Piragüismo
- Asesoramiento técnico previo a la actividad
- Botiquín colectivo
- Material técnico necesario
- Piraguas y palas

No Incluye

- Transporte hasta el lugar de la actividad
- Comida
- Cualquier elemento no especificado en el apartado INCLUYE

Dificultad



Normas y Clausulas del Guía

Puesto que estamos en un entorno Natural, debemos ser respetuosos con el medio donde nos encontramos:

- NO molestar a la fauna, ni causar daños a la flora
- NO dejar basura (restos de comida y envoltorios)
- NO dar voces, gritos o poner música muy alta.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones de la meteorológicas o fuerza mayor.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones del Grupo.

Grupo Mínimo/Máximo

5-10 personas

Precio

15€ por persona

Fechas

Primavera-Verano-
Otoño

