



AVENTURAS CON BOTAS

Ascensión a La Sarga y el Padrón

El pico de la Sarga esta situado en la Sierra de Alcaraz, que es una de las sierras que forman la cordillera bética. La cordillera bética es el más importante de los conjuntos de relieve de España. Es un vasto conjunto montañoso que se alarga más de 600 km desde el estrecho de Gibraltar hasta el cabo de la Nao y que incluso continua por debajo del mar para aparecer en las Islas Baleares. Su extremo más estrecho es en la zona de Gibraltar y se va ensanchando hacia la zona oriental. La Sierra de Alcaraz forma parte de la Cordillera Prebética una subdivisión de la Cordillera Bética.

El pico de la Sarga es una montaña de la sierra de Alcaraz, de 1.769 metros, la segunda altitud de esta sierra.



La Ruta

La Subida hasta los picos la haremos por su parte oeste del macizo de la montaña. Comenzaremos en el Puerto del Bellotar, donde dejaremos los coches. La subida la haremos por la pista que nos va ganar metros de una manera tendida para ir calentando los músculos. Durante la subida disfrutaremos de una buenas vistas. Casi sin darnos cuenta estaremos en el pequeño altiplano que nos dará pasa ha llegar al Pico de la Sarga 1769M. Donde las vista siempre son espectaculares. Descenderemos un tramo para seguidamente empezar a subir a el Padrón 1752M, cima que comparte este gran macizo montañoso. La bajada la realizaremos en parte por la pista por la que hemos subido, y la otra parte de la bajada será siguiendo las cuerdas cercanas hasta el arroyo que nos conducirá sin perdida hasta el comienzo de nuestra aventura.

Datos Técnicos

Desnivel		Longitud	Tipo Camino	Tiempo Aproximado
Ascenso	735 metros	12 Km	Senda/Pista	6-7H Aproximadas
Descenso	735 metros			

Material

- Mochila cómoda de 30 litros aprox. (Muy recomendable un peso total de 5 kg máximo)
- Pantalones largos para caminar
- Calzado de montaña cómodo (Botas)
- Comida y agua
- Forro polar o Chaqueta térmica
- Impermeable
- Sombrero o gorra
- Protector solar
- Gafas de sol
- Linterna frontal con pilas
- Bastones para caminar
- Cámara de fotos
- Mini botiquín con medicación personal

Requisitos

- Material adecuado de montañismo según estación.
- Es necesaria una condición física buena y estar habituado a caminar por montaña jornadas de 7 horas.

Incluye

- Guía de Montaña AEGM/UIMLA
- Asesoramiento técnico previo a la actividad
- Botiquín colectivo
- Material técnico necesario
- Seguros de RC y Asistencia

No Incluye

- Transporte hasta el lugar de la actividad
- Comida
- Cualquier elemento no especificado en el apartado INCLUYE

Dificultad



Normas y Clausulas del Guía

Puesto que estamos en un Espacio Natural, debemos ser respetuosos con el medio donde nos encontramos:

- NO molestar a la fauna, ni causar daños a la flora
- NO dejar basura (restos de comida y envoltorios)
- NO dar voces, gritos o poner música muy alta.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones de la meteorológicas o fuerza mayor.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones del Grupo.
- El Grupo deberá ir detrás del guía, salvo en las condiciones que el recorrido lo permita el grupo podrá sobrepasarlo.
- El material aportado por la empresa debe cuidarse y el cliente se hace responsable de su uso, estado y mantenimiento.
- Por el mero hecho de inscribirse en una actividad de montaña, asume que, por las características propias inherentes a este tipo de actividades, y por ser realizadas en un entorno en ocasiones no del todo controlable, no pueden estar exentas de cierto riesgo potencial y objetivo.
- El cliente declara hallarse en las condiciones psicofísicas adecuadas para la práctica de las actividades en las que se inscribe, así como no estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes o alucinógenas, en la fecha de la actividad.

Grupo Mínimo/Máximo

5-12 personas

Precio

25€ por persona

Fechas

Todo el Año

