



# AVENTURAS CON BOTAS

## Carros de Foc

La ruta nace en el verano de 1987, cuando varios guardas de los refugios que hay en torno al parque deciden hacer una visita espontánea a los demás refugios. A esta visita siguieron otras, y nació el nombre de Carros de Foc. A día de hoy todavía no se conoce la razón de este nombre, podría estar inspirado en la película inglesa Chariots of fire, que en castellano se tituló Carros de fuego y en catalán Carros de foc, sobre la historia de dos corredores que participan en las olimpiadas de 1924.

En el año 2000, la travesía se hizo oficial. En 2003, el New York Times hizo un reportaje sobre ella que la convirtió en internacional.

Carros de Foc (en castellano Carros de Fuego) es una ruta de montaña de 55 km y 9.200 m de desnivel acumulado que consiste en visitar los nueve refugios que hay dentro del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, entre las comarcas del Pallars Sobirà, el Valle de Arán, la Alta Ribagorza y el Pallars Jussà.



## La Ruta

La travesía discurre en su totalidad por un terreno de alta montaña formado por bloques de granito, pedreras y caminos en fuerte pendiente que salvan un desnivel acumulado de 9.200 m y una distancia de 55 km.

Nuestra aventura empezara en el pueblecito de Espot y desde aquí nos adentraremos en un mundo de caos de rocas y lagos que recorreremos en sentido contrario a las agujas del reloj en 6 etapas con unas distancias cortas pero donde el desnivel que acularemos al cabo del día es importante. Pero que nos permitirán disfrutar de un gran paisaje de alta montaña, donde las huellas de los extensos glaciares de decenas de kilómetros de longitud dejaron sus marcas.

Los refugios se encuentran entre los 1900 y los 2.400 m de altitud. La altura media de la travesía es de 2.400 m y el punto más elevado es el collet de Contraix, de 2.748 m, entre los valles de Colieto y de Contraix.

## Día 1

Recepción y presentación de la ruta al grupo en Pueblo de Espot a la tarde. Revisión del material a llevar en la ruta. Resolución de dudas que puedan surgir antes de comenzar.  
Cena en el pueblo de Espot.

## Día 2

Parking Espot-Refugio d'Amitges

La primera etapa que tendremos de este trekking. Partiremos desde el parking de Pierró hacia el Estany de Sant Maurici. Seguiremos caminando cerca de los Estany de Ratera. Nos dejaremos embriagar por las vistas hasta llegar hasta el Refugio d'Amitges donde descansaremos hoy.

## Datos Técnicos

Desnivel		Longitud	Tipo Camino	Tiempo Aproximado
Ascenso	855 mts	9,6Km	Senda	4-5H
Descenso	125 mts			

## Día 3

Refugio d'Amitges-Refugio de Colomers.

Salimos del refugio entre los estanys dels Barbs y de la Muniydera para afrontar el primer reto del día, el Collado de Ratera. Pasaremos por el Refugio de Saboredó. Desde aquí afrontaremos el siguiente reto del día, el Collado de Sendrosa. Desde aquí si las fuerzas lo permiten y las condiciones son buenas subiremos al Tuc de Sendrosa. Ya desde el collado tenemos una bajada hacia el refugio de hoy.

## Datos Técnicos

Desnivel		Longitud	Tipo Camino	Tiempo Aproximado
Ascenso	670 mts	10,4 Km	Senda	5-6H
Descenso	896 mts			

## Día 4

Refugio de Colomers-Refugio Joan Ventosa i Calvell

Hoy compartimos camino con el GR11 largo rato. Pasaremos el Port de Caldes, el Collado Cerstada, llegaremos al refugio de la Restanca para descansar un rato. Volveremos a subir el Collado de Tumeneia desde el cual tendremos una vista estupendas de los estanys Tumeneia de Dalt y Tumeneia Baix por donde pasaremos en nuestro camino al refugio.

## Datos Técnicos

Desnivel		Longitud	Tipo Camino	Tiempo Aproximado
Ascenso	1260 mts	12,4 Km	Senda	8-9H
Descenso	1181 mts			

## Día 5

Refugio Joan Ventosa i Calvell-Refugio d'Estany Llong

Para hoy tenemos al Collado de Contraix el collado de mayor altura de todo el recorrido, nos tomaremos con mucha calma disfrutando del paisaje salvaje de estas montañas. Pasaremos junto al Estany de Contraix y continuaremos nuestra bajada hasta el refugio junto al Estany Llong.

## Datos Técnicos

Desnivel		Longitud	Tipo Camino	Tiempo Aproximado
Ascenso	740 mts	9 Km	Senda	5-6H
Descenso	959mts			

## Día 6

Refugio d'Estany Llong-Refugio Josep María Blanc

Hoy tenemos el Etapón de todo el recorrido, sin duda la etapa mas larga de todo el trekking. Saldremos pronto del refugio para ir sin prisa. Para calentar empezaremos a subir el Collado de Dellui. La bajada nos llevara hasta el refugio de la Colomina, donde descansaremos y repondremos fuerzas, para subir el segundo collado del día, el Collado de Saburó para bajar ya en dirección al merecido descanso de hoy.

## Datos Técnicos

Desnivel		Longitud	Tipo Camino	Tiempo Aproximado
Ascenso	1294mts	17,8 Km	Senda	8-9H
Descenso	976mts			

## Día 7

Josep María Blanc-Parking Espot

Ultima etapa de es estupendo trekking pero no por ello nos podemos relajar ya que pasaremos el segundo collado mas alto del recorrido, el Collado de Monestero. A partir de aquí tendremos una larga bajada hasta llegar al parking desde donde empezamos esta aventura con botas.

## Datos Técnicos

Desnivel		Longitud	Tipo Camino	Tiempo Aproximado
Ascenso	505mts	12,2 Km	Senda	5-6H
Descenso	1190mts			

## Material

- Mochila de 30-40 litros aprox. Un peso máximo de 10 kg
- Pantalones largos, pantalones cortos para los días de mucha calor
- Calzado de montaña, Botas y unas chanclas para el descanso en el refugio.
- Forro polar
- Impermeable (Chaqueta y pantalón ligero si se posee)
- Sombrero o gorra
- Saco Sabana
- Protector solar
- Gafas de sol
- Linterna frontal con pilas
- Bastones
- Comida para comer durante la ruta, opción de picnic en los refugios
- Agua 1,5L mínimo
- Cámara de fotos
- Ropa para descansar en el refugio, Bañador
- Neceser con lo justo para 6 días de ruta, Toalla,
- Pequeño botiquín con medicinas personales

## Requisitos

- Material adecuado de montañismo según la estación del año.
- Material este es perfecto estado para su uso.
- Es necesaria una condición física aceptable y estar habituado a andar por montaña jornadas de 9 horas con mochila

## Incluye

- Guía de Montaña AEGM/UIMLA
- Asesoramiento previo a la actividad
- Seguro de asistencia Y RC
- Botiquín colectivo
- Material técnico necesario
- 5 Noches en Refugios en media pensión
- Regalo Forfet incluye una gorra +8000 exclusiva de Carros de Foc o un Buff de la marca +8000 (según stock), una barrita energética Snack Gods y un mapa del recorrido a escala 1:50000 de la Editorial Alpina.

## No Incluye

- Transporte hasta el lugar de la actividad
- Comida y bebida fuera de la MP
- Noche de primer día en Spot y cena.
- Cualquier elemento no especificado en el apartado INCLUYE

## Dificultad



# Normas y Clausulas del Guía

Puesto que estamos en un Parque Nacional, debemos ser respetuosos con el medio donde nos encontramos:

- NO molestar a la fauna, ni causar daños a la flora
- NO dejar basura (restos de comida y envoltorios)
- NO dar voces, gritos o poner música muy alta.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones de la meteorológicas o fuerza mayor.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones del Grupo.
- El Grupo deberá ir detrás del guía, salvo en las condiciones que el recorrido lo permita el grupo podrá sobrepasarlo.
- El material aportado por la empresa debe cuidarse y el cliente se hace responsable de su uso, estado y mantenimiento.
- Por el mero hecho de inscribirse en una actividad de montaña, asume que, por las características propias inherentes a este tipo de actividades, y por ser realizadas en un entorno en ocasiones no del todo controlable, no pueden estar exentas de cierto riesgo potencial y objetivo.
- El cliente declara hallarse en las condiciones psicofísicas adecuadas para la práctica de las actividades en las que se inscribe, así como no estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes o alucinógenas, en la fecha de la actividad.

## Grupo Mínimo/Máximo

5-12 personas

## Precio

570€ por persona

## Fechas

Verano



\*En caso de no llegarse al grupo mínimo se cancelaría la actividad, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 40 € para grupo de 4 personas y 60 € para grupo de 3 personas. Este suplemento está sujeto a que todos los participantes acepten el pago del mismo.

