



AVENTURAS CON BOTAS

Sierra de Las Cabras

Este es el auténtico techo de la provincia manchega de Albacete. Ubicada en el entrante de la provincia de Albacete entre Jaén, Granada y Murcia, se rodea de montañas de gran envergadura. Como su Pico Atalaya, que supera los 2.000 metros. Las vistas en la ascensión de la sierra dejan sin aliento. Y sus cumbres se conservan casi vírgenes. Otra parte interesante es la geología de la zona, podrán observar la evolución de las Cordilleras Béticas en los procesos producidos durante el Mesozoico. Es muy destacable la geología de la Sierra de las Cabras, porque se pueden encontrar muestras de muchos de los acontecimientos geológicos que han participado en la formación de las Cordilleras Béticas. La Reserva Natural de la Sierra de las Cabras, fue declarada por Decreto en el 2005 y tiene una superficie de 4.173 Ha. Sus montañas tienen un gran interés Botánico, dado que existen unas 30 especies botánicas singulares y nueve comunidades vegetales que están incluidas en el Catálogo de Especies Amenazadas de Castilla La Mancha y por la Directiva de Hábitats de la Unión Europea.



La Ruta

Nuestra ruta empieza en la pedanía de Fuente de la Carasca en la parte mas al sur de la provincia de Albacete. Aquí la ruta ya se pone cuesta arriba hacia el Pico Calderón de 2071M donde pasaremos a terreno despejado característico de la altitud. Desde aquí nos dirigimos hacia la derecha hasta el Pico Atalaya 2083M el pico mas alto de la provincia de Albacete y desde aquí tendremos unas muy buenas vistas de La Sagra en la Provincia de Granada. Seguiremos hacia el norte hasta el siguiente pico, en Pico de las Cabras 2080M y para finalizar nos dirigimos hacia el oeste por la cresta que nos llevara hacia la Piedra de la Lobera 2018M, seguiremos hacia el oeste hasta el Pico El Cagasero de 2043M ultimo 2000 de esta ruta. La vuelta a Fuente de la Carrasca por una senda cerca de la carretera.

Datos Técnicos

Desnivel		Longitud	Tipo Camino	Tiempo Aproximado
Ascenso	679 metros	9 Km	Senda/ campo a través	5-6H Aproximadas
Descenso	679 metros			

Material

- Mochila cómoda de 30 litros aprox. (Muy recomendable un peso total de 5 kg máximo)
- Pantalones largos para caminar
- Calzado de montaña cómodo (Botas)
- Comida y agua
- Forro polar
- Impermeable
- Sombrero o gorra
- Protector solar
- Gafas de sol
- Linterna frontal con pilas
- Bastones para caminar
- Cámara de fotos
- Mini botiquín con medicación personal

Requisitos

- Material adecuado de montañismo según estación.
- Es necesaria una condición física buena y estar habituado a caminar por montaña jornadas de 7 horas.

Incluye

- Guía de Montaña AEGM/UIMLA
- Asesoramiento técnico previo a la actividad
- Botiquín colectivo
- Material técnico necesario
- Seguros de RC y Asistencia

No Incluye

- Transporte hasta el lugar de la actividad
- Comida
- Cualquier elemento no especificado en el apartado INCLUYE

Dificultad



Normas y Clausulas del Guía

Puesto que estamos en una Reserva Natural, debemos ser respetuosos con el medio donde nos encontramos:

- NO molestar a la fauna, ni causar daños a la flora
- NO dejar basura (restos de comida y envoltorios)
- NO dar voces, gritos o poner música muy alta.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones de la meteorológicas o fuerza mayor.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones del Grupo.
- El Grupo deberá ir detrás del guía, salvo en las condiciones que el recorrido lo permita el grupo podrá sobrepasarlo.
- El material aportado por la empresa debe cuidarse y el cliente se hace responsable de su uso, estado y mantenimiento.
- Por el mero hecho de inscribirse en una actividad de montaña, asume que, por las características propias inherentes a este tipo de actividades, y por ser realizadas en un entorno en ocasiones no del todo controlable, no pueden estar exentas de cierto riesgo potencial y objetivo.
- El cliente declara hallarse en las condiciones psicofísicas adecuadas para la práctica de las actividades en las que se inscribe, así como no estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes o alucinógenas, en la fecha de la actividad.

Grupo Mínimo/Máximo

5-15 personas

Precio

30€ por persona

Fechas

Todo el Año

