



AVENTURAS CON BOTAS

Senderismo San Carlos del Valle

Con esta actividad pretendemos dar a conocer la Sierra del Cristo en San Carlos del Valle, una pequeña sierra en mitad de la mancha con una altura máxima de 1013m situado en el pico de "El Serijo" o "Segundo Galvarín". Esta sierra se compone de una serie de picos prominentes con cimas de roca de cuarcita que le dan un parecido al serijo un pequeño asiento de forma cilíndrica confeccionado con esparto, espadaña, enea.

En ella descubriremos un pequeño oasis de vegetación típica del clima mediterráneo con la coscoja, la jara pringosa, el romero, el tomillo, cornicabra, espantalobos, retama y en las partes alta encontramos ejemplares de sabinas.

Observaremos los rastros dejados por los moradores de este lugar como el jabalí, el zorro, conejos, águilas como el ratonero el águila calzada o si hay suerte podremos la majestuosa Águila Imperial Ibérica, además de los pequeños cernícalos sobrevolando nuestras cabezas. Y sobre todo tendremos unas inmejorables vistas de la meseta manchega y las montañas que la rodean como la sierra de Alcaraz y Cazorla y los Montes de Toledo.



La Ruta

Comenzaremos la ruta en la Plaza de San Carlos del Valle donde observaremos su plaza y su iglesia. Pondremos rumbo hacia el este para adentrarnos en la Sierra de Cristo. Por una de las sendas por parte norte donde veremos los rastros de moradores de la sierra. Giraremos hacia el sur para ir ganando altura hasta llegar a una pista que nos dará acceso a los tres picos de los Galvarines. Desde las cimas las vistas son impresionantes pudiendo observar cimas como el de la Sagra que está en la provincia de Granada. Desde aquí pondremos rumbo oeste por el pequeño camino que nos llevará a un pequeño rincón donde el pino es el dominador. Para acabar en la localidad de San Carlos del Valle.

Datos Técnicos

Desnivel		Longitud	Tipo Camino	Tiempo Aproximado
Ascenso	500 metros	10-15 Km	Senda/Pista	5-6H Aproximadas
Descenso	500 metros			

Material

- Mochila cómoda y ligera de 25 litros aprox.
- Pantalones largos/cortos para los días de mas calor.
- Zapatillas de trekking.
- Comida para la ruta y agua, 1,5L mínimo
- Chaqueta ligera de abrigo
- Chaqueta Impermeable.
- Gorra, gorro y guantes
- Protector solar
- Gafas de sol
- Bastones
- Cámara de fotos
- Mini botiquín con medicación personal

Requisitos

- Material adecuado de montañismo según estación la estación del año o condiciones meteorológicas previstas para la actividad.
- Material en perfecto estado de uso.
- Es necesaria una condición física buena y estar habituado a caminar por montaña jornadas de 5-6 horas.

Incluye

- Guía de Montaña AEGM/UIMLA
- Asesoramiento técnico previo a la actividad
- Botiquín colectivo
- Material técnico necesario
- Seguros de RC y Asistencia

No Incluye

- Transporte hasta el lugar de la actividad.
- Comida y agua.
- Cualquier elemento no especificado en el apartado INCLUYE.

Dificultad



Normas y Clausulas del Guía

Puesto que estamos en un entorno Natural, debemos ser respetuosos con el medio donde nos encontramos:

- NO molestar a la fauna, ni causar daños a la flora
- NO dejar basura (restos de comida y envoltorios)
- NO dar voces, gritos o poner música muy alta.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones de la meteorológicas o fuerza mayor.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones del Grupo.
- El Grupo deberá ir detrás del guía, salvo en las condiciones que el recorrido lo permita el grupo podrá sobrepasarlo.
- El material aportado por la empresa debe cuidarse y el cliente se hace responsable de su uso, estado y mantenimiento.
- Por el mero hecho de inscribirse en una actividad de montaña, asume que, por las características propias inherentes a este tipo de actividades, y por ser realizadas en un entorno en ocasiones no del todo controlable, no pueden estar exentas de cierto riesgo potencial y objetivo.
- El cliente declara hallarse en las condiciones psicofísicas adecuadas para la práctica de las actividades en las que se inscribe, así como no estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes o alucinógenas, en la fecha de la actividad.

Con el objeto de asegurar el buen funcionamiento de la actividad, Aventuras con botas podrá

Grupo Mínimo/Máximo

5-15 personas

Precio

21€ por persona

Fechas

Todo el Año

