



## AVENTURAS CON BOTAS

### Ascensión a El Veleta y Los lagunillos de la Virgen

Ven a conocer con las raquetas de nieve Sierra Nevada, donde ascenderemos el Veleta como plato fuerte y visitaremos los Lagunillos de la Virgen en una montaña vestida de blanco por un manto de nieve que le confiere un imagen idílica donde sus cumbre se recortan en el horizonte. Donde aprenderemos a desplazarnos con las raquetas por terreno nevado y así poder disfrutar de la nieve con una mayor comodidad.

El Veleta es la segunda montaña mas alta de Sierra Nevada después del Mulhacén. El Nombre de El Veleta viene de la palabra árabe "Balata" que significa cortado en referencia a su espectacular cara norte donde se puede ver el llamado el Canuto del Veleta.

Es el macizo montañoso de mayor altitud de toda Europa occidental, después de los Alpes.

Desde las partes altas de la sierra veremos si el tiempo lo permite África, con su cordillera del Atlas bien visible. También podremos ver las 3 grandes cimas de esta sierra como son El Veleta, el Mulhacén y la Alcazaba así como sus famosas caras norte.

Para ello utilizaremos las raquetas de nieve que sirven para desplazarse con más comodidad y rapidez sobre terreno nevado o helado, utilizándose sobre todo en la práctica del senderismo, montañismo o alpinismo en invierno. El origen y edad de las raquetas de nieve no son conocidos con precisión, aunque los historiadores creen que fueron inventadas entre el año 2.000 y el 4.000 a. C., probablemente empezando por Asia Central.



### La Ruta

#### Día 1

Saldremos del Albergue a las 8:30 para empezar nuestra ascensión a el Veleta. Desde la Hoya de Mora comenzaremos a subir en dirección a el Veleta, pasando por la virgen de las nieves. Por las posiciones del Veleta tendremos la mejores vistas de las caras norte de Sierra Nevada, desde aquí podremos observar a la personas que se adentran en el canuto de el Veleta y si la condiciones y las fuerzas lo permiten llegaremos hasta su pico. Desde aquí podremos ver el Mar Mediterráneo y África si las condiciones son buenas.

#### Día 2

Hoy visitaremos los Lagunillos de la Virgen, son unas pequeñas lagunas de alta montaña cerca de la laguna de la Yegua. Saldremos hacia la zona de Borreguiles y desde allí nos dirigimos hacia el collado del observatorio, desde donde observaremos los borreguiles del Rio Dilar. Desde aquí solo nos queda llegar a nuestro destino.

## Datos Técnicos Día 1

| Desnivel |            | Longitud | Tipo Camino | Tiempo Aproximado |
|----------|------------|----------|-------------|-------------------|
| Ascenso  | 900 metros | 13 Km    | Nieve       | 6-7H Aproximadas  |
| Descenso | 900 metros |          |             |                   |

## Datos Técnicos Día 2

| Desnivel |            | Longitud | Tipo Camino | Tiempo Aproximado |
|----------|------------|----------|-------------|-------------------|
| Ascenso  | 445 metros | 11 Km    | Nieve       | 5H Aproximadas    |
| Descenso | 445 metros |          |             |                   |

## Material

- Mochila cómoda de 30 litros aprox. Con un peso total de 5 kg aproximados
- Calzado de montaña cómodo (Botas impermeables)
- Chaqueta de abrigo
- Pantalón impermeable o Polainas
- Chaqueta Impermeable
- Buff, gorro y guantes impermeables.
- Protector solar, protector labial
- Gafas de sol
- Linterna frontal con pilas
- Bastones para caminar
- Cámara de fotos
- Ropa para el Albergue
- Mini botiquín con medicación personal
- Comida para las rutas(pan y embutidos), agua o alguna bebida caliente

## Requisitos

- Material adecuado de montañismo según la estación del año.
- Material adecuado y en perfecto estado de uso.
- Ropa adecuada a condiciones invernales
- Es necesaria una condición física buena y estar habituado a caminar por montaña jornadas de 8 horas.

## Incluye

- Guía de Montaña AEGM/UIMLA
- Asesoramiento previo a la actividad
- Botiquín colectivo
- Material técnico necesario
- Seguros de RC y Asistencia
- Raquetas de Nieve.
- Reportaje fotográfico.

## No Incluye

- Transporte hasta el lugar de la actividad
- Comida y bebida fuera de la MP
- Alojamiento
- Cualquier elemento no especificado en el apartado INCLUYE

## Dificultad



## Normas y Clausulas del Guía

Puesto que estamos en una Parque Nacional, debemos ser respetuosos con el medio donde nos encontramos:

- NO molestar a la fauna, ni causar daños a la flora
- NO dejar basura (restos de comida y envoltorios)
- NO dar voces, gritos o poner música muy alta.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones de la meteorológicas o fuerza mayor.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones del Grupo.
- El Grupo deberá ir detrás del guía, salvo en las condiciones que el recorrido lo permita el grupo podrá sobrepasarlo.
- El material aportado por la empresa debe cuidarse y el cliente se hace responsable de su uso, estado y mantenimiento.
- Por el mero hecho de inscribirse en una actividad de montaña, asume que, por las características propias inherentes a este tipo de actividades, y por ser realizadas en un entorno en ocasiones no del todo controlable, no pueden estar exentas de cierto riesgo potencial y objetivo.
- El cliente declara hallarse en las condiciones psicofísicas adecuadas para la práctica de las actividades en las que se inscribe, así como no estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes o alucinógenas, en la fecha de la actividad.
- Con el objeto de asegurar el buen funcionamiento de la actividad, Aventuras con botas podrá adaptar la actividad en función del plan de previsión meteorológico de la AEMET (Agencia Estatal de Meteorología), o de otros servicios meteorológicos internacionales, nacionales o locales. **(para las actividades de fin de semana)**
- Hacer cumbre podrá depender de las condiciones meteorológicas. Si no se puede hacer cumbre se propondrá un recorrido alternativo.

### Grupo Mínimo/Máximo

4-8 personas

### Precio

2 personas:  
120€/persona; 3  
personas: 80€/persona;  
4-8 personas:  
60€/persona

### Fechas

Invierno



