



AVENTURAS CON BOTAS

Raquetas de Nieve En Morcuera

Te proponemos una manera diferente de conocer estas estupendas montañas como es la Sierra de Guadarrama. La Sierra de Guadarrama forma parte sistema montañoso del Sistema Central. Desde 2013, gran parte de la sierra forma parte del Parque Nacional de Guadarrama. La palabra *Guadarrama* proviene de la palabra árabe *Uad-ar-rámel*, que significa *río del arenal* y hace referencia al río Guadarrama.

Para ello utilizaremos las raquetas de nieve que sirven para desplazarse con más comodidad y rapidez sobre terreno nevado o helado, utilizándose sobre todo en la práctica del senderismo, montañismo o alpinismo en invierno. El origen y edad de las raquetas de nieve no son conocidos con precisión, aunque los historiadores creen que fueron inventadas entre el año 2.000 y el 4.000 a. C., probablemente empezando por Asia Central.



La Ruta

Esta ruta con raquetas de nieve, se inicia desde el Refugio de Morcuera, donde nos calzaremos las raquetas de nieve para hacer la ruta. Empezamos nuestra ruta saliendo del refugio por un pequeños sendero. Nos alejaremos de las zonas masificadas de gente para entrar en la montaña, y así poder disfrutar de la tranquilidad de la montaña. Esta parte de la Sierra de Madrid está menos masificada que otras partes de esta sierra, por lo que estaremos tranquilos y en consonancia con la montaña.

Iremos ascendiendo la montaña cruzando bosque y arroyos naturales, pasados los bosque la vistas se expanden y donde pronto vemos nuestro objetivo, La Najarra. Desde aquí arriba tenemos unas estupendas vistas de casi toda la sierra de Guadarrama. Si el día es claro veremos Peñalara, el pico más alto de esta zona. También veremos todo el valle de Rascafría. Un día para disfrutar y divertirnos con la nieve y las raquetas de nieve.

Datos Técnicos

Desnivel		Longitud	Tipo Camino	Tiempo Aproximado
Ascenso	350 metros	10 Km	Nieve	5H Aproximadas
Descenso	350 metros			

Material

- Mochila cómoda de 30 litros aprox. (Muy recomendable un peso total de 5 kg máximo)
- Ropa adecuada a condiciones invernales
- Botas de montaña impermeables
- Comida, agua o alguna bebida caliente
- chaqueta aislante
- Chaqueta Impermeable
- Buff, gorro y guantes.
- Protector solar
- Gafas de sol
- Cámara de fotos
- Mini botiquín con medicación personal

Requisitos

- Material adecuado de montañismo según estación.
- Material en perfecto estado de uso.
- Es necesaria una condición física buena y estar habituado a caminar por montaña jornadas de 5 horas.

Incluye

- Guía de Montaña AEGM/UIMLA
- Asesoramiento técnico previo a la actividad
- Botiquín colectivo
- Material técnico necesario
- Seguros de RC y Asistencia
- Raquetas de Nieve y bastones

No Incluye

- Transporte hasta el lugar de la actividad
- Comida y bebida
- Cualquier elemento no especificado en el apartado INCLUYE

Dificultad



Normas y Clausulas del Guía

Puesto que estamos en un Parque Natural, debemos ser respetuosos con el medio donde nos encontramos:

- NO molestar a la fauna, ni causar daños a la flora
 - NO dejar basura (restos de comida y envoltorios)
 - NO dar voces, gritos o poner música muy alta.
 - Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones de la meteorológicas o fuerza mayor.
 - Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones del Grupo.
 - El Grupo deberá ir detrás del guía, salvo en las condiciones que el recorrido lo permita el grupo podrá sobrepasarlo.
 - El **material aportado por la empresa** debe cuidarse y el cliente se hace responsable de su uso, estado y mantenimiento.
 - Por el mero hecho de inscribirse en una actividad de montaña, asume que, por las características propias inherentes a este tipo de actividades, y por ser realizadas en un entorno en ocasiones no del todo controlable, no pueden estar exentas de cierto riesgo potencial y objetivo.
 - El **cliente declara hallarse en las condiciones psicofísicas adecuadas** para la práctica de las actividades en las que se inscribe, así como no estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes o alucinógenas, en la fecha de la actividad.
- * Con el objeto de asegurar el buen funcionamiento de la actividad, Aventuras con botas **podrá adaptar la actividad** en función del plan de previsión meteorológico de la AEMET (Agencia

Grupo Mínimo/Máximo

5-10 personas

Precio

25€ por persona

Fechas

Invierno

