



AVENTURAS CON BOTAS

Bautismo de Escalada y Rapel

Bautismo de escalada es dar a conocer a gente inquieta la escalada y sus diferentes tipos de escalada que existen.

Por ello ¿que es la escalada?

La escalada, es una actividad que consiste en realizar ascensos sobre paredes de fuerte pendiente, valiéndose de la fuerza física y mental propia. Se considera escalada todo ascenso ya sea fácil, difícil o imposible de realizar (según el estado físico de la persona) con las extremidades inferiores (pies y piernas; en algunos casos también se podría llegar a utilizar la rodilla, por si hubiera alguna pared al lado) y las extremidades superiores (brazos y manos). En la escalada hay alturas que implican un peligro considerable y con el objetivo de tener seguridad se utiliza equipo de protección.



La Ruta

Se harán en itinerarios fáciles para poder disfrutar al máximo de una experiencia como es la escalada.

Se darán una serie de contenidos básicos para adentrarse en este mundo de la verticalidad.

- Material personal y colectivo que existe
- Técnica gestual
- Nudos básicos
- Rapel para el finalizar el día

Datos Técnicos

Desde el 4º hasta el 5º grado de dificultad.
Vías desde los 15mts de recorrido.

Material

- Pantalones largos para escalada
- Calzado de montaña cómodo (zapatillas)
- Comida y agua
- Forro polar
- Sombrero o gorra
- Cantimplora
- Protector solar
- Gafas de sol
- Cámara de fotos

Requisitos

- Es necesaria una condición física aceptable y estar habituado a caminar por montaña

Incluye

- Guía de Montaña y Escalada
- Asesoramiento técnico previo a la actividad
- Seguro de asistencia
- Botiquín colectivo
- Material técnico individual (arnés, casco)
- Cuerda
- Cintas Express
- Sistemas de aseguramiento

No Incluye

- Transporte hasta el lugar de la actividad
- Comida
- Cualquier elemento no especificado en el apartado INCLUYE

Dificultad



Normas y Clausulas del Guía

Puesto que estamos en un entorno Natural, debemos ser respetuosos con el medio donde nos encontramos:

- NO molestar a la fauna, ni causar daños a la flora
- NO dejar basura (restos de comida y envoltorios)
- NO dar voces, gritos o poner música muy alta.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones de la meteorológicas o fuerza mayor.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones del Grupo.
- El Grupo deberá ir detrás del guía, salvo en las condiciones que el recorrido lo permita el grupo podrá sobrepasarlo.

Grupo Mínimo/Máximo

6-12 Personas

Precio

26€ por persona

Fechas

Todo el año se puede Realizar

