



AVENTURAS CON BOTAS

Curso de Orientación para montaña

Curso de Orientación está pensado para la personas que necesitan algo más para salir a la montaña, con este curso se tienen ciertas garantías de conocimientos para saber interpretar y leer un mapa y no terminar deambulando por la montaña (cosa que ha nadie le apetece). En estos cursos nos adentraremos en la interpretación y lectura de mapas, uso de la brújula, Coordenadas geográficas y UTM. Saber cómo trazar un itinerarios y un saber hacer un calculo estimado del tiempo que puede durar la ruta.

Contenidos del Curso de Orientación

- Tipos de mapa
- Escalas
- Coordenadas Geograficas y UTM
- Rumbos
- Uso de la Brújula
- Altimetro

Dia 1

Toma de contacto con el mapa y la Brújula.

- Tipos de mapas
- Coordenadas geográficas y UTM
- orientación somera, precisa y elementos del relieve
- Estimación de tiempos
- Las escalas
- Brújulas, tipos, usos y toma de rumbos

Dia 2

Orientación Avanzada

- Uso conjunto de mapa y brújula
- Triangulaciones
- Toma de rumbos



Material

- Mochila cómoda de 30 litros aprox. (Muy recomendable un peso total de 5 kg máximo)
- Pantalones largos para caminar
- Calzado de montaña cómodo (Botas)
- Comida y agua
- Forro polar o chaqueta aislante
- Impermeable
- Sombrero o gorra
- Protector solar
- Gafas de sol
- Linterna frontal con pilas
- Brújula
- Alímetro
- Cuaderno y lápiz

Requisitos

- Material adecuado de montañismo según estación.
- Ganas de Aprender
- Brujula

Incluye

- Guía de Montaña AEGM/UIMLA
- Asesoramiento técnico previo a la actividad
- Botiquín colectivo
- Material técnico necesario
- Seguros de RC y Asistencia
- Mapas.

No Incluye

- Transporte hasta el lugar de la actividad
- Comida
- Cualquier elemento no especificado en el apartado INCLUYE

Dificultad



Normas y Clausulas del Guía

Puesto que estamos en una Espacio Natural, debemos ser respetuosos con el medio donde nos encontramos:

- NO molestar a la fauna, ni causar daños a la flora
- NO dejar basura (restos de comida y envoltorios)
- NO dar voces, gritos o poner música muy alta.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones de la meteorológicas o fuerza mayor.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones del Grupo.
- El Grupo deberá ir detrás del guía, salvo en las condiciones que el recorrido lo permita el grupo podrá sobrepasarlo.
- El material aportado por la empresa debe cuidarse y el cliente se hace responsable de su uso, estado y mantenimiento.
- Por el mero hecho de inscribirse en una actividad de montaña, asume que, por las características propias inherentes a este tipo de actividades, y por ser realizadas en un entorno en ocasiones no del todo controlable, no pueden estar exentas de cierto riesgo potencial y objetivo.
- El cliente declara hallarse en las condiciones psicofísicas adecuadas para la práctica de las actividades en las que se inscribe, así como no estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes o alucinógenas, en la fecha de la actividad.

Grupo Mínimo/Máximo

3/8 Participantes

Precio

90€ por persona

Fechas

Todo el Año

