



AVENTURAS CON BOTAS

Ascensión al Almanzor

La Ascensión al pico Almanzor se lleva a cabo en la Sierra de Gredos es una sierra perteneciente al Sistema Central. La sierra de Gredos está constituida por rocas graníticas, clasificadas por los geólogos entre las rocas plutónicas, es decir, aquellas que se formaron por el lento enfriamiento de los magmas del interior de la corteza terrestre.

La formación de estas montañas están en torno a los 300 millones de años durante la orogenia Hercínica. La erosión actuó entonces durante largo tiempo hasta que, hace entre 42 millones de años, nuevas convulsiones de la corteza terrestre denominadas orogenia Alpina originaron las elevaciones que se corresponden con el actual Sistema Central.

De relieve germánico, posteriormente arrasados por una superficie de erosión, pero cuyas cumbres van a ser retocadas por los hielos cuaternarios, describiéndose aquí 41 glaciares de montaña, con sus tres subtipos más característicos: de valle, de circo y de ladera. Lagunas glaciares, circos, gargantas, depósitos morrénicos... son muchas de las huellas que se pueden observar, sin olvidar los procesos periglaciares donde destaca la actuación de la gelifracción que originó galayares y cuchillares únicos por su belleza.



La Ruta

Esta ascensión la comenzaremos en la Plataforma de Gredos situada a 1750m de altitud. Aquí comienza nuestra ascensión de dos días, uno para llegar a al Refugio de Laguna Grande donde pasaremos la noche y disfrutar de unas bonitas vistas del especular circo de Gredos. Al día siguiente toca hacer cumbre si las condiciones acompañan. Saliendo desde el refugio a 1950m recorreremos los caos de roca hasta llegar a la cima del Almanzor a 2592m.

Datos Técnicos Día 1

Empieza la ascensión!!! Quedaremos en el pueblo de Hoyos del Espino para poner rumbo a la plataforma de Gredos, donde dejamos los coches, terminamos de preparar la mochila y nos liamos con la subida hasta el refugio. Pasaremos por prado Pozas siguiendo la senda que poco a poco nos conduce hacia el circo de Gredos.

Cuando lleguemos al circo de Gredos observaremos la Laguna grande de origen glaciar y el refugio, donde podremos descansar y prepararnos para el gran día.

| Desnivel | | Longitud | Tipo Camino | Tiempo Aproximado |
|----------|---------|----------|-------------|-------------------|
| Ascenso | 400 mts | 7 Km | Senda | 3H Aproximadas |
| Descenso | 260 mts | | | |

Datos Técnicos Día 2

¡¡El Gran día ha llegado!! Madrugón!!! Desayunaremos bien para coger todas las fuerzas necesarias para la subida. Saldremos del refugio hacia la hoya del Ameal. A partir de aquí la cosa se pone cuesta arriba para ir cogiendo metros hasta salir a la portilla del Crampón. Esta Portilla nos da acceso a la cima del Almanzor. Aquí se ha poner atención a los últimos pasos para hacer cima en las que usaremos las manos.

Una vez echa la cima nos dispondremos a bajar hasta el refugio donde descansaremos, y seguiremos nuestro camino hasta los coches en la plataforma de Gredos y acabamos nuestra aventura.

| Desnivel | | Longitud | Tipo Camino | Tiempo Aproximado |
|----------|----------|----------|-------------|-------------------|
| Ascenso | 936 mts | 12 Km | Senda | 8H Aproximadas |
| Descenso | 1000 mts | | | |

Dificultad



Material

- Mochila cómoda de 40 litros aprox. (Muy recomendable un peso total de 8 kg máximo)
- Pantalones largos de montaña
- Botas de Montaña
- Comida, barritas energéticas y agua 2L
- Forro polar y chaqueta térmica
- Chaqueta Impermeable
- Sombrero o gorra
- Buff, guantes y gorro
- Mudas de repuesto
- Neceser, toalla y jabón para la pernocta en refugio
- Protector solar
- Gafas de sol
- Linterna frontal con pilas
- Bastones para caminar
- Cámara de fotos
- Mini botiquín con medicación personal
- Saco Sabana para dormir

Requisitos

- Material adecuado de montañismo según estación la estación del año o condiciones meteorológicas previstas para la actividad.
- Material en perfecto estado de uso.
- Es necesaria una condición física buena y estar habituado a caminar por montaña jornadas de 8-9 Horas.

Incluye

- Guía de Montaña AEGM/UIMLA
- Asesoramiento técnico previo a la actividad
- Botiquín colectivo
- Material técnico necesario
- Seguros de RC y Asistencia
- Noche en el refugio de Laguna Grande en MP.
- Reportaje Fotográfico de la Ascensión.

No Incluye

- Transporte hasta el lugar de la actividad, Se podrá compartir coche con el guía y compartir gastos.
- Comida y agua.
- Cualquier elemento no especificado en el apartado INCLUYE.

Normas y Clausulas del Guía

Puesto que estamos en un Parque Natural, debemos ser respetuosos con el medio donde nos encontramos:

- NO molestar a la fauna, ni causar daños a la flora
- NO dejar basura (restos de comida y envoltorios)
- NO dar voces, gritos o poner música muy alta.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones de la meteorológicas o fuerza mayor.
- Guía tiene potestad para modificar o cancelar la actividad según las condiciones del Grupo.
- El Grupo deberá ir detrás del guía, salvo en las condiciones que el recorrido lo permita el grupo podrá sobrepasarlo.
- El material aportado por la empresa debe cuidarse y el cliente se hace responsable de su uso, estado y mantenimiento.
- Por el mero hecho de inscribirse en una actividad de montaña, asume que, por las características propias inherentes a este tipo de actividades, y por ser realizadas en un entorno en ocasiones no del todo controlable, no pueden estar exentas de cierto riesgo potencial y objetivo.
- El cliente declara hallarse en las condiciones psicofísicas adecuadas para la práctica de las actividades en las que se inscribe, así como no estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes o alucinógenas, en la fecha de la actividad.

* Con el objeto de asegurar el buen funcionamiento de la actividad, Aventuras con botas podrá adaptar la actividad en función del plan de previsión meteorológico de la AEMET (Agencia Estatal de Meteorología), o de otros servicios meteorológicos internacionales, nacionales o locales. **(para las actividades de fin de semana)**

Grupo Mínimo/Máximo

4-6 personas

Precio

110€ por persona

Fechas

Verano-Otoño

